

# SCUOLA DI SCRITTURA MEDITATIVA

# Lapis Blu

*Programmi di meditazione e scrittura creativa  
sulla spiaggia di P. Recanati  
luglio/agosto*

• ***Il SILENZIO del sole  
quando sorge e quando tramonta***

Esercizi di ricarica  
Esperienze di ascolto interiore  
Passeggiata meditativa  
Scrittura creativa  
Il sapore della prima colazione

Il martedì e il giovedì

• ***Le PAROLE del mare. Il dialogo della sabbia.  
La poesia dell'essere***

Il lunedì, il mercoledì, il venerdì  
dalle 18 alle 20

Per informazioni:  
cell. 3397263306  
[www.piccolipassi.eu](http://www.piccolipassi.eu)